

福祉生協 かがわ

事務局だより NO.91

発行責任者 専務理事 多田羅 議治

人とひととのバリアフリー

事務所 高松市御厩町998-2

「お互いさま」を大切にします

Tel: 087-886-6652

「思いやり」が安心基準

Fax:087-886-6662

Mail:circus@js6.so-net.ne.jp

おすすめ商品のお知らせ

玄米 減農薬栽培米（こしひかり）

先日、某 TV でも特集され、その栄養価の高さが注目されている「玄米」。ファーストフード全盛のなか、いわゆるスローフードの代表ではないでしょうか。精米によって失われるビタミン、ミネラルを豊富に含んだ玄米は現代人の抱える生活習慣病などの予防にも役立つでしょう。

玄米といえば、農薬などの心配をされる方もいますが、もともと米の表皮は農薬が浸透しにくく、そのうえ福祉生協のお米は減農薬！安心して食べていただけます。

減農薬栽培米こしひかり白米¥2600 も併せてどうぞ♪

完全食！



5k ¥2400

— 井戸農産：三木町 —



こちらもどうぞ！

発芽玄米 「めいうい米」（にがり入り）

玄米の一步すすんだ形、発芽玄米。玄米を水に浸して発芽させることにより、酵素の働きで柔らかく食べやすくなっています。また、ミネラルの体内吸収率もアップ！脳内血流が良くなり、脳細胞の代謝が活発になるギャバ（ガンマアミノ酪酸）も多く含まれ、様々な生活習慣病の予防に期待できます。福祉生協の発芽玄米「めいうい米」は白米にまぜて炊くだけのお手軽な商品です。食感のアクセントがクセになるかも♪

500g ¥600

— オーガニックフーズ：丸・土器町 —

ご飯のお供にニッピの漬物♪

ニッピの

らっきょう甘酢漬け 250g ¥220

しそきゅうり 300g ¥200

しば漬け 300g ¥200

— 日本ピクルス：香南町 —

ご飯のお供といえば、やっぱり漬物。手軽に楽しめるニッピの漬物各種。言わずと知れた福祉生協かがわオススメの商品です♪
毎日の食卓にどうぞ！

