

# 福祉生協 かがわ

事務局だより NO.87

発行責任者 専務理事 多田 羅 議治

人とひととのバリアフリー

事務所 高松市御厩町998-2

「お互いさま」を大切にします

Tel:087-886-6652

「思いやり」が安心基準

Fax:087-886-6662

Mail:circus@js6.so-net.ne.jp

## 今回限り！

宮ちゃんこの ホウレン草 1束 ￥150



今回限りの企画！利用者第一の野菜作りで定評のある宮内孝夫さんから、ホウレン草をお届け！

おひたしに、鍋に、炒め物に、いろいろ使えてお手軽なホウレン草。カロチン、ビタミン C、鉄分を多く含んだホウレン草は、美肌効果やガン細胞の抑制に効果があるといわれ、消化の良い繊維は便秘の予防にもなるそうです。

まさに現代人の食生活には欠かせないものですね。

－ 宮内 孝夫：三木町

## 今回で終了です

あじの一夜干し 5尾 ￥500

長らく人気商品として皆様にご好評いただいておりますが、服部水産の「あじの一夜干し」ですが、今回4月19日の配送をもって終了することとなりました。

また、「かますの一夜干し」も4月26日の配送をもって終了となります。利用者の皆様には長らくのご支持ありがとうございました。



－ 服部水産：引田町

健一さんの 生しいたけ

約 200g ￥220

扱い開始以来ご好評いただいております「健一さんの生しいたけ」。

肉厚で使いやすい大きさのものをチョイス。ジュワ〜と染み出るしいたけのエキスがたまらない福祉生協自慢の逸品。

しいたけは血行を良くし、疲労回復に特に効果があるそうです。タバコの害を防ぎ、二日酔い予防の効果もあるとか。

－ 岡川 健一：坂・府中

