

福祉生協 かがわ

事務局だより NO.85

人とひととのバリアフリー

「お互いさま」を大切にします

「思いやり」が安心基準

発行責任者 専務理事 多田羅 謙治

事務所 高松市御厩町998-2

Tel:087-886-6652

Fax:087-886-6662

Mail:circus@js6.so-net.ne.jp

おすすめ商品紹介♪



宮ちゃんこの ホウレン草
1束 ￥100

白ねぎ、菜の花が好評の宮内孝夫さんから、またホウレン草が登場！ホウレン草といえば昔から栄養価の高い野菜の代表的存在。もちろん宮内さんの作った野菜だから、安全安心。自信をもってお届けできる品です。

※ ホウレン草はビタミンA、葉酸を多く含む野菜です。鉄分も含んでいますが、他の緑黄色野菜と同程度。しかし葉酸は鉄分の吸収を促進するため、貧血予防に繋がるそうです。結石などの原因になりうるシュウ酸は茹でることによって解消できます。

— 宮内 孝夫：三木町 —

かます一夜干し

約 200g ￥480

再開と同時に、やっぱり人気のかます一夜干し。その理由として一番に挙げられるのは、お値段。一般価格の半値近い安さ。

新鮮な魚にひと手間くわえることで魚の旨みを引き出した、オススメの一品です。

— 服部水産：引田町 —



うまい～も 3個入り ￥450



さつまいも(鳴門金時)の美味しさをそのまま生かした人気のスイートポテト「うまい～も」たっぷりのバターを使い、ふんわり柔らかく、ホコホコとした食感。その名の通り、「うまい～♪」
絶対おすすめ！！

— てつや菓子舗：三本松 —

《お知らせ》

「さんまの開き」、「岡さんのブロッコリー」、「菜花(花かんざし)」は3月22日配送をもって、「菜の花(瀬戸の春)」は3月29日配送をもって、シーズン終了となります。

また次シーズン、よろしくお願ひします。

なお、「宮ちゃんのホウレン草」は、2週限りの企画となりますので、ぜひこの機会に！