

福祉生協 かがわ

事務局だより NO.73

発行責任者 専務理事 多田羅 譲治

人とひととのバリアフリー

事務所 高松市御厩町998-2

「お互いさま」を大切にします

Tel:087-886-6652

「思いやり」が安心基準

Fax:087-886-6662

Mail:circus@js6.so-net.ne.jp

おすすめ！新商品のご紹介



三豊郡山本町の
細川商店さんの
本格国産キムチ

しっかりと漬け込まれた
本格国産キムチです！
寒い冬にキムチ鍋はい
かがですか？
もちろんご飯のおとも
にも最適です。



ももジャム ¥200
キウイジャム ¥200
ゆずジャム ¥280

今夜のご飯はこれで決まり！

キムチチャーハン簡単レシピ

材料

タマゴ
細川さんのキムチ
ゴハン
塩・コショウ・しょう
ゆ



レシピ

フライパンに油をなじ
ませ、ときタマゴを流
し入れ、ちょっと半熟
が残る程度になったら
ゴハン入れて炒めま
す。

よくまざったらキムチ
を入れて、ごはんにな
べりが出ない程度よく
まぜて味付けに、塩・
こしょう・しょうゆを
適量入れて。

できあがり！簡単でし
かも安あがりです！！

ジャムには付き物です！

(共)サンの食パン
¥300



おかげさまでご好評いただいている(共)サンの
食パン！

粉にこだわり、とびきりのもちもち感を実現！

しっとりなめらかな舌触りをお楽しみください♪

おいしいキムチチャーハン、皆さんもぜひお試し下さい

