

福祉生協 かがわ

事務局だより NO.72

発行責任者 専務理事 多田羅 譲治

人とひととのバリアフリー

事務所 高松市御厩町998-2

「お互いさま」を大切にします

Tel:087-886-6652

「思いやり」が安心基準

Fax:087-886-6662

Mail:circus@js6.so-net.ne.jp

おすすめ！ 新商品のご紹介



宮ちゃんこの
菜花（花かんざし）
180g ¥160

栄養の宝庫！100g 当
たりのビタミンAはホウ
レンソウ並み、カルシウ
ムはほうれん草の3倍、
鉄はブロッコリーの約3
倍の量を含んでいます。

宮内 孝夫：三木町

古代米 満濃紫黒米
（パープルライス）
300g ¥350



玉ねぎが好評いただいている農業法人(有)ワケイより、
古代米 満濃紫黒米が登場！黒米は古来より別名、薬
米と呼ばれており、美容・健康に優れた効果があるとい
われています。かの、楊貴妃も愛食していたとか！？
うるち米 1 合に対して大さじ 1.2 杯で簡単赤飯！



福祉生協かがわ 新スタッフ紹介

農業法人(有)ワケイ：満濃町



岡崎 治くん cancer



昭和 46 年 7 月 8 日生

かに座 O型

12 月より福祉生協の新しいスタッ
フとして参加してくれています。これ
を書いている灘岡の幼なじみで、
彼をみて、「俺もおっさんになったな
ぁ…」と思うこのごろ。それでも中
では若いスタッフの一人！みんな彼
に期待しています

。素晴らしい仲間たちに囲まれて楽
しく、やりがいのある仕事です。ガ
んばってね！（灘ちゃんより）

福祉生協的 冬の過ごし方

朝:朝食は福祉生協自慢のパ
ンと、牛乳でしっかりと！
昼:昼食は昔ながらの中華そ
ばに、焼豚をのせて。
おやつに珈琲とさざんか
園のクッキーも忘れずに。
夜:夕食はやっぱり鍋！たっ
ぷりの野菜と豆腐、天ぷら
薬味にはやっぱりばい
辛！体の芯から温まるよ
ゆっくり風呂につかった
ら暖かい部屋できりりと
冷えた甘酒なんていか
が？う～ん幸せ♪おやす
みなさい z z z

趣味は車・バイク。高校時代ラグビー部に所属。見てのとおり体力に
は自信有り！労働力をお探しの方はご一報を！（笑）見かけによらず
パソコン等は大の得意！ 自称ロマンチスト（やれやれ…）